

# süssbach Magazin

**Portrait** von Sabrina Jöhl

**Kuriose Fakten**

**Süssbach-Kaffee** mit  
Herrn Daniel Schatzmann

**Der Süssbach**

**Einblick-Tage** der Lernenden  
und Studierenden







Hanspeter Müller  
Direktor Süssbach  
Pflegezentrum AG und  
Geschäftsführer der  
Stiftung Gesundheit  
Region Brugg

## Liebe Mitarbeitende

**Fokussieren auf das Wesentliche: Im Mittelpunkt all unseres Tuns stehen immer unsere Kund\*innen.**

Wir arbeiten in einem der grössten Pflegezentren im Kanton Aargau. Die Kundinnen und Kunden haben sich in den letzten 10 Jahren verändert. Sie kommen später und in einem schlechteren gesundheitlichen Zustand zu uns und die Verbleibzeit ist kürzer geworden. Für uns bedeutet dies genauere Koordination, mehr Flexibilität und eine intensivere Betreuung, auch gegenüber den Angehörigen. Dies hat Auswirkungen auf alle Bereiche, denn im Mittelpunkt unseres Arbeitens steht ausschliesslich die Kundin/der Kunde. Wir müssen uns bei all unserem Tun immer wieder fragen: Was hat die Kundin/der Kunde davon? Damit haben wir die wichtigste Frage gestellt und wir tun die richtigen Dinge.

Ich freue mich, den süssbach mit euch zusammen mit dieser Selbstverständlichkeit in eine gute und erfolgreiche Zukunft zu führen.

Hanspeter Müller, Direktor

### Impressum

**Herausgeber:** Süssbach Pflegezentrum AG  
**Redaktionsteam:** Richard Müller, Imelda Häfliger, Christiane Reiter, Nathalie Detsch  
**Gestaltung:** scanu communications  
**Auflage:** 1000 Stück

# Informationen

aus den Bereichen



## Umbau ambulanter Empfang

Im Herbst 2021 wird der ambulante Empfang beim Eingang Fröhlichstrasse 7 komplett umgebaut, neu gestaltet und modernisiert. Für die Innengestaltung der neuen Räume ist wiederum Alexa Blum von Design Alexa Blum verantwortlich, zusammen mit einem Architekten.

Damit das Empfangsteam für Patient\*innen trotzdem da sein kann, wird es während des Umbaus ein Provisorium vor dem Eingang geben.



## Therapien

Cornelia Meier  
Sport- und Bewegungstherapeutin

### Tricepsübung gegen Schlapper/Schlabber-arme 😊

Der wohl bekannteste Grund für das Armtraining sind die unbeliebten «Winkeärmchen». Oft wird diese Muskelgruppe zu wenig beansprucht. Ein trainierter Triceps füllt das Gewebe und strafft die Haut so, dass schlafe Haut keine Chance hat. Wir legen das Theraband über die linke Schulter und greifen schulternah mit der linken Hand das Band. Mit der rechten Hand greifen wir hinter dem Rücken das Band und fixieren dieses. Mit der linken Hand das Band gut halten und den Arm langsam strecken und wieder beugen. Achtung: den Arm nicht überstrecken! 15–20 Mal dann die Seite wechseln.

## Marketing und Kommunikation

### Auch im süssbach halten Facebook, Instagram & Co Einzug

Unser überwältigender JERUSALEMA-Tanzerfolg hat uns im Vorhaben bestärkt, künftig auch auf digitales Marketing zu setzen. Das originelle Tanzvideo auf YouTube haben sich bis zum heutigen Tag 13'386 Besucher angesehen und es wurde im Anschluss auch über Tele M1 ausgestrahlt.

Kurzfristig brachte uns diese Bekanntheit an Spitzentagen 1100 Besucher auf die Website, im Gegensatz zu ruhigeren Zeiten, wo wir etwa 120 Besucher pro Tag zählen.

Von der Möglichkeit, mit guten Inhalten digital mehr Menschen zu erreichen, möchten wir profitieren.

Auch hier können wir **gemeinsam mehr** erreichen, wie bei der JERUSALEMA-Tanzinterpretation. **Verbinde dich** doch über die Plattform(en) mit dem süssbach und teile einen Beitrag, wenn er dir gefällt. Wir danken dir!

Wenn du eine tolle Idee für einen Post hast – eine überraschende Kundengeschichte, eine Geschichte über dich und deine Arbeit –, gestalten wir sie sehr gerne dementsprechend. Denn im Fokus stehen immer unsere «Menschen mit Geschichte».



## IT

Anfang Jahr hat Johannes Ruhnau mit Diego Filoni einen neuen Mitarbeiter bekommen, welcher sich bestens eingelebt hat 😊. Diego ist weitestgehend für den IT-Support zuständig und auch massgeblich an diversen IT Arbeiten/Projekten beteiligt. Einiges durften beide dieses Jahr bereits gemeinsam umsetzen: neue Sicherheitslösungen im Netzwerk, neue Server- und Backup-Infrastruktur, Migrationen bestehender Systeme und noch einiges mehr. Dabei versuchen beide jeweils die Arbeiten wenn immer möglich störungs- und unterbrechungsfrei durchzuführen.



## Reinigung und Wäscherei

Der Aufgabenbereich der Hauswirtschaft umfasst verschiedenste Dienstleistungen im ganzen Haus. Sie ist zuständig für das Waschen aller anfallenden Wäsche im Haus. In der Reinigung gehören nicht nur die Bewohnerzimmer zum «Revier», sondern auch die Therapien AG, alle KSB-Räumlichkeiten sowie andere eingemietete Praxen. Zu guter Letzt ist das Allrounderteam für den Transport im Haus sowie das Einrichten der Räume zuständig.







Unsere gute Seele  
im Bereich Technik ist  
Sabrina Jöhl.

# Portrait

von Sabrina Jöhl

Sabrina ist seit dem 1. April 2015 im *süssbach* tätig. Ein Aprilscherz, wie sie von ihren Teamkollegen gerne bezeichnet wird.

Die Powerfrau mit ihrer sonnigen und aufgestellten Art, ein richtiger Kumpeltyp, wird im ganzen Haus sehr geschätzt. Das Team Technischer Dienst besteht aus fünf Personen, welche täglich einen wichtigen Beitrag im *süssbach* leisten.

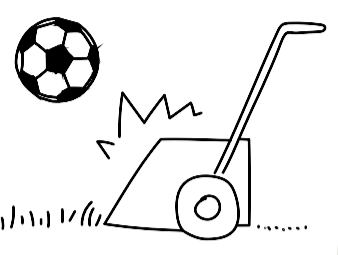
Sabrina ist nicht nur Lehrlingsausbildnerin, sondern auch die gute Fee der Gartenanlage rund um den *süssbach* herum. Auch unser schöner Teich mit seinen Seerosen, Moderlieschen, Goldfischen und seinem Neuzuwachs Bart, dem Graskarpfen, wird von Sabrina gehegt und gepflegt.

Seit dem 1. Januar 2021 ist Sabrina auch die SIBE des *süssbach* und hilft uns täglich, sicher durch den Arbeitsalltag zu kommen.

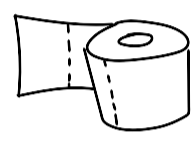


## Kuriose Fakten aus den Bereichen

### Technik



- **Rasen und Wiesen:** 1351 m<sup>2</sup> mal ca. 20 Schnitte/Jahr entsprechen 27'020 m<sup>2</sup>, also ca. **4 Fussballfeldern/Jahr**
- **Hecken und Sträucher:** 1661 m<sup>2</sup> Schnitt 2x/Jahr entsprechen ca. **0,5 Fussballfeldern/Jahr**
- **Hartbeläge:** 5366 m<sup>2</sup> x 50 Reinigungen mit der Kehrmaschine pro Jahr = 268'300 m<sup>2</sup> = **37,5 Fussballfelder/Jahr**



### Reinigung und Wäscherei

- 10'000 Hemden werden im Monat gebügelt
- Eine Wäscheleine von Brugg bis Monaco, bespannt mit Leintüchern, wird im *süssbach* pro Monat gewaschen
- Das benötigte WC-Papier pro Monat kann auf einer Strecke von Brugg bis Lausanne ausgelegt werden

### Küche



- Jährlich werden im *süssbach* 60 Rinder und 170 Schweine gegessen
- Für den Milchverbrauch wären für den *süssbach* täglich 4 Kühe im Einsatz, wobei jede 25 Liter am Tag gibt

# Der Süssbach

## Wie der *süssbach* zu seinem Namen kam ...

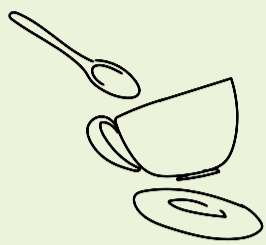
Unseren Namen haben wir dem Bächlein *Süssbach* entlehnt. Wenn man hinter dem *süssbach* (klein und kursiv geschrieben) links abbiegt, am Kleintiergehege vorbeigeht und dem *Süssbachweg* entlangläuft, gelangt man geradeaus zum kleinen Bach *Süssbach* (gross und gerade geschrieben). Hier plätschert er munter in seinem künstlichen Bachbett durchs Bruggger Wohnquartier, vorbei am Gesundheitszentrum bis zur Laurstrasse hinunter. Schliesslich mündet der *Süssbach* in die Aare.

Der Bach wurde in Brugg an mehreren Orten in den Untergrund verlegt – man kann das auf der Stadtkarte nachverfolgen. Der *Süssbach* entspringt bei der Ortschaft Scherz und fliesst über das Birrfeld nach Hausen und weiter nach Windisch.





# Süssbach-Kaffee



Im Gespräch mit  
Herrn Daniel Schatzmann,  
der seit sieben Jahren  
im Süssbach wohnt.



Schon zu Beginn des Gesprächs zeigt Herr Schatzmann, dass ihm viel daran liegt, mit den Menschen im Süssbach freundlich und stets respektvoll zu sein. Die aktive Teilnahme am sozialen Leben war und ist für ihn ganz wichtig. Dies und sein breites Interesse führten ihn bereits in seiner Jugend zu unterschiedlichen Sportarten. Er war ein ebenso begeisterter Kunstturner wie Kegler und seine innere Ruhe und seine Disziplin brachten ihm einige Kränze bei Feldschüssen ein. Herr Schatzmann war aber nicht nur begeisterter Aktivsportler, sondern auch über viele Jahrzehnte in verschiedenen Vereinen in unterschied-

lichen Ehrenämtern tätig. Sein Engagement für die Gesellschaft und seine über vierzigjährige Berufskarriere bei der Schweizer Post brachten ihm tolle Bekann- und Freundschaften, und er ist glücklich, einige heute noch pflegen zu können. Eine bleibende Erinnerung an die Zeit als Briefträger ist Herrn Schatzmann die unerfreuliche Begegnung mit einem misslaunigen Dackel, der ihn trotz Bestechung mit einem Cervelat am Vortag kräftig in die linke Wade gebissen hat. Zum Glück passierte dies nur einmal. Sonst

wären die Postaustragungen immer friedlich. Besonders freundlich waren die Leute, wenn Herr Schatzmann ihnen die AHV-Gelder brachte. An jenen Tagen gab es schon mal ein paar kleine Trinkgelder, die zusammengespart der Familie ermöglichten, einmal im Jahr in der Schweiz, sehr oft auf der Riederalp oder im Gebiet des Aletschgletschers, Wander- und Veleferien zu machen.

Daniel Schatzmann feierte diesen Februar seinen 84. Geburtstag. Er ist

froh, dass er jeden Morgen seine Turnübung machen kann und auch sonst sehr selbstständig und auf wenig Hilfe angewiesen ist. Gewiss haben auch tragische Geschehnisse sein Leben mitgeprägt. Herr Schatzmann erinnert sich aber viel lieber an die schönen Dinge und Momente, die ihm geschenkt wurden. Dies ist die Basis für seine unverfälschte und wertschätzende Art, mit den Menschen im Süssbach umzugehen.

# Einblick-Tage

Die «Einblick-Tage der Lernenden und Studierenden» sind ein Element, das sich durch sämtliche Ausbildungsjahre aller Auszubildenden im Süssbach zieht.

Es geht jedoch nicht nur um einen Blick, sondern um die Einblicke in einen anderen Bereich, welche sich über ein bis zwei Tage ausdehnen. Somit ist auch ein aktives Mitarbeiten in diesem neuen Gebiet möglich. Der Blick hinter die Kulissen eines anderen Bereiches steht für:

neue Arbeitsabläufe kennenlernen, das Verständnis füreinander aufbauen, sich persönlich kennenlernen, als «Mensch mit Geschichte».

Bereits im Vorfeld des Einblick-Tages lernen die Auszubildenden die Erwartungen kennen oder die Studierenden formulieren eigenständig ihre Ziele für den Einblick-Tag. So findet bereits vor dem Blick in den anderen Bereich eine gedankliche Auseinandersetzung statt.

Die Auszubildenden äussern immer wieder, wie sie erkennen, welchen Herausforderungen der andere Bereich gegenübersteht, wie zum Beispiel unangenehme Gerüche beschwerlich sein können.

Der Blick hinter die Kulisse hilft, Unsichtbares sichtbar zu machen.



Lorena Schawald, Hauswirtschaft



Komm vorbei!

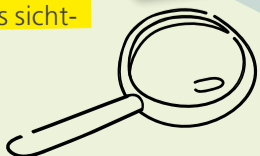
Aus der Süssbach-Küche:  
Vorankündigung  
Mittwoch, 17. November  
14-17 Uhr

**GRATIS**

Nachmittag mit  
Glühmost und gerösteten Maroni

Die Süssbach-Küche wird an diesem Nachmittag draussen im Hof, Fröhlichstrasse 9 unter dem Vordach, frisch geröstete Maroni zubereiten und Glühmost ausschenken.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen.





## Dienstjubiläen

### 5 Jahre

**Nicole Obah**, Küche, 01.11.2021  
**Tania Tellaroli**, Wäscherei, 01.11.2021  
**Damaris Zuckschwert**, Reinigung, 01.11.2021  
**Simone Burger**, Stv. Bereichsleitung Pflege, 01.01.2022  
**Victoria Vlas**, Pflegehelferin SRK, D4, 01.01.2022  
**Verena Höchli**, Mitarbeiterin Wäscherei, 13.02.2022  
**Luz Mery Erni**, IDEM Besuchsdienst, Februar 2022

### 10 Jahre

**Natalja Foresta**, Restaurant, 14.11.2021

### 15 Jahre

**Gertrud Maurer**, IDEM Tierpflege, November 2021  
**Susanne Maier-Wilke**, Physiotherapie, 01.12.2021

### 20 Jahre

**Cornelia Häfliger**, Mitarbeiterin Restaurant, 02.04.2022  
**Claudia Schneider**, Bildungsverantwortliche, 22.04.2022

### 25 Jahre

**Francisco Marta**, Mitarbeiter Reinigung, 24.02.2022

## Pensionierungen

**Marion Meyer-Lüscher**, Pflegehelferin SRK, Station C1, 31.01.2022  
**Judith Oeschger**, Pflegerin FA SRK, Station C3, 28.02.2022

## Abschlüsse

**Selina Kurt**, Diplomierte Pflegefachfrau HF  
**Luisa Lopez**, Assistentin Gesundheit und Soziales EBA, Kantonaler Podestplatz: Rang 2  
**Zebib Mehretab**, Assistentin Gesundheit und Soziales EBA, Kantonaler Podestplatz: Rang 2  
**Besarta Selmani**, Assistentin Gesundheit und Soziales EBA  
**Genita Zyba**, Assistentin Gesundheit und Soziales EBA  
**Hanisa Demiri**, Assistentin Gesundheit und Soziales EBA

**Mariely Haas**, IPA  
**Ricardo Fernandes**, Fachmann Gesundheit EFZ  
**Shkurte Butaja**, Fachfrau Gesundheit EFZ  
**Joana Cunha**, Fachfrau Gesundheit EFZ  
**Albert Nue**, Kaufmann EFZ  
**Lorena Schawalder**, Fachfrau Hauswirtschaft EFZ  
**Ryan Aschwanden**, Koch EFZ  
**Joya Süss**, Dipl. Aktivierungsfachfrau HF



Herzlichen Glückwunsch!



## Agenda

- **21.10.21: Personalinformation** im Süssbachsaal
- **25.10.21: Personalinformation** im Süssbachsaal (2. Durchführung)
- **06.12.21: Chlausenbrunch** im Süssbach-Restaurant 9–11 Uhr
- **Personalabend:** voraussichtlich März 2022, wenn es die Situation erlaubt
- **28.04.22: Personalinformation** im Süssbachsaal
- **02.05.22: Personalinformation** im Süssbachsaal (2. Durchführung)
- **Vorankündigung:** Tag der offenen Türe: 21.05.22, ab 8 Uhr

Die aktuellsten Anpassungen der Agenda befinden sich auf der Süssbach-Website.

süssbach

FÜR MENSCHEN MIT GESCHICHTE

Süssbach  
Fröhlichstrasse 9  
5200 Brugg

Tel. 056 462 61 11  
info@suessbach.ch  
www.suessbach.ch

Unsere Website!

